



SDGD Slovenije, ZGZ ZGIGM in Zbornica VZD  
Projekt: **Promocija preventivnih ravnanj za manj mišično  
kostnih obolenj med gradbenimi delavci**

Projekt na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 sofinancira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

## VPRAŠALNIK – PROGRAM PROMOCIJE ZDRAVJA V PODJETJIH OZ. DRUŽBAH GRADBENIH DEJAVNOSTI

Ministrstvo za zdravje je v marcu 2015 izdalo smernice za promocijo zdravja na delovnem mestu, ki definirajo promocijo zdravja kot skupna prizadevanja delodajalcev, delavcev in družbe za izboljšanje zdravja in dobrega počutja na delovnem mestu in sicer vključuje:

- 1. izboljšanje organizacije dela**, na primer: uvedbo gibljivega delovnega časa; ponudbo delovnih mest, ki omogočajo delo na domu (oziroma delo na daljavo); zagotavljanje možnosti za vseživljenjsko učenje, na primer z izmenjevanjem zaposlenih pri podobnih delih in s širitvijo profila delovnih mest; zmanjšanje izpostavljenosti;
- 2. izboljšanje delovnega okolja**, na primer: spodbujanje podpore med sodelavci; spodbujanje sodelovanja zaposlenih v procesu izboljševanja delovnega okolja; ponudbo zdrave hrane v menzi; delovnem mestu prilagojen obrok; ergonomski ureditev delovnih mest; uporaba medicinsko-tehničnih pripomočkov;
- 3. spodbujanje delavcev, da se udeležujejo zdravih aktivnosti**, na primer: ponudbe programov telesne vadbe; zagotavljanje koles za vožnjo na krajših razdaljah znotraj velikega delovnega območja, sofinanciranje gibalnih aktivnosti; sofinanciranje najema prostora za gibalne aktivnosti; uvedba gibalnih odmorov na delovnem mestu;
- 4. spodbujanje osebnostnega razvoja**, na primer: ponudbo tečajev za pridobitev kompetenc, kot je obvladovanje z delom povezanega stresa; pomoč zaposlenim pri opuščanju kajenja.

**Promocija zdravja na delovnem mestu je več kot le izpolnjevanje zakonskih zahtev glede varnosti in zdravja. Pomeni tudi, da delodajalci dejavno pomagajo svojim zaposlenim pri izboljšanju splošnega zdravja in dobrega počutja. Bistvenega pomena je, da so delavci vključeni v ta proces ter da se upoštevajo njihove potrebe in stališča glede organizacije dela in delovnega mesta.**

Z izpolnjeno anketo bomo v okviru projektu *Promocija preventivnih ravnanj za manj mišično kostnih obolenj med gradbenimi delavci* lažje identificirali, kaj v podjetjih na področju promocije zdravja že poteka, ocenili stanje in pripravili strokovno gradivo za praktično uporabo v podjetjih. Izpolnjena anketa je predpogoj za koriščenje aktivnosti promocije zdravja v podjetju ali na gradbišču v okviru projekta.

**PODJETJE OZ. DRUŽBA** (naziv, naslov, matična št.): \_\_\_\_\_

**1. Kako v vašem podjetju oz. družbi urejate področje promocije zdravja?** (Predpisana je z Zakonom o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1, UL RS št. 43/11)

**2. Ali analizirate oziroma razpolagate s statistikami internih bolniških staležev** (vzroki bolniškega staleža, letni stroški bolniškega staleža, št. letnih primerov bolniškega staleža, št. izgubljenih delovnih dni v letu zaradi bolniškega staleža, ...)?

**3. Koliko dni skupaj so bili zaposleni v vašem podjetju v bolniškem staležu v letih 2013 in 2014?**

2013: \_\_\_\_\_ 2014: \_\_\_\_\_

**4. Kako ugotavljate potrebe na področju zdravja in dobrega počutja zaposlenih?**

**5. Koliko sredstev (okvirno) namenite letno promociji zdravja?**

**6. Kako zaposlene obveščate o programu promocije zdravja na delovnem mestu v vašem podjetju** (osebno prek pogovora, z info-listom, z anketo, plakati, info-tablo, e-pošto, na zboru delavcev, preko sindikata,...)?

**7. Kako zaposlene motivirate za sodelovanje v konkretnih aktivnostih?**

---

**8. Ali imate v podjetju oz. družbi določeno odgovorno osebo, ki skrbi za izvajanje promocije zdravja?**

da ne če da, kakšno funkcijo ima v podjetju oz. družbi: \_\_\_\_\_

**9. Ali za promocijo zdravja v vašem podjetju skrbijo notranji (zaposleni) ali zunanji (najemate) izvajalci?**

---

**10. Katero literaturo in vire uporabljate pri promociji zdravja v vašem podjetju oz. družbi (revija DELO IN VARNOST, specialne tuje revije, iz arhiva podjetja, skripte izobraževalnih ustanov - katerih?, spletna mesta – katera (MDDSZ, ID RS)?, FIEC-EFBWW priročnik iz l. 2005, gradiva OSHA, ...)?**

---

**11. Na kakšen način poteka promocija zdravja? Katere aktivnosti/ukrepe po smernicah za promocijo zdravja na delovnem mestu izvajate?**

Ukrepi za izboljšanje organizacije dela: \_\_\_\_\_

Ukrepi za izboljšanje delovnega okolja: \_\_\_\_\_

Individualni ukrepi: \_\_\_\_\_

**12. Ali zaposleni lahko sami predlagajo ukrepe za promocijo zdravja na delovnem mestu? Kateri ukrep jim je bolj blizu in katerega ne morejo privzeti?**

---

**13. Kako merite oz. spremljate učinkovitost programa promocije zdravja?**

---

**14. Nam lahko predstavite kakšen primer pretekle dobre prakse iz področja promocije zdravja? Nam lahko zaupate, s čim so bili zaposleni zadovoljni oz. se to pozna tudi pri delu zaposlenih.**

---

**15. Kako zdravnik medicine dela pristojen za vaše podjetje pomaga pri promociji zdravja na delovnem mestu?**

---

**16. Ali opazate pozitivne učinke promocije zdravja v vašem podjetju oz. družbi? Ali se promocija morda pozna pri stroških povračil za bolniška nadomestila?**

---

**17. Ali ste bili morda že vključeni v letih 2013 in 2014 v kateri projekt promocije zdravja na delovnem mestu, ki ga je sofinanciral Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije? Kakšne izkušnje imate s projektom?**

---

V okviru projekta »Promocija preventivnih ravnanj za manj mišično kostnih obolenj med gradbenimi delavci«, ki ga v letih 2015 in 2016 skupaj izvajamo SDGD Slovenije, GZS ZGIGM in Zbornica VZD, bomo opravili predstavitve promocije zdravja na delovnem mestu na gradbiščih med delavci in **zanima nas ali bi bili pripravljeni sodelovati?** Izvedene delavnice lahko uporabite kot del programa vaše promocije zdravja. Delavnice bomo izvajali v času med februarjem in majem 2016.

V primeru interesa, vas prosimo, da navedete kontaktne podatke, na koga se lahko obrnemo, da se bomo dogovorili o organizaciji: \_\_\_\_\_

---

Najlepša hvala za odgovore!

Vprašalnik izpolnil:

---

Datum:

**Vprašalnik pošljite e-pošti ali navadni pošti:**

e-naslov: [sdgd@sindikat-zsss.si](mailto:sdgd@sindikat-zsss.si)

naslov: *SDGD Slovenije, p. p. 97, 1001 Ljubljana*

dodatne informacije: *01 43 41 220 SDGD Slovenije*

*ali*

e-naslov: [zgigm@gzs.si](mailto:zgigm@gzs.si),

*GZS ZGIGM, Dimičeva cesta 13, 1504 Ljubljana*

dodatne info: *01 5898 246, Valentina Kuzma, GZS ZGIGM*