



Zveza Svobodnih Sindikatov Slovenije

OBMOČNA ORGANIZACIJA DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

Novo mesto, 11. 3. 2009

## INFORMATOR št. 2/09 MAREC 2009

### IZOBRAŽEVANJE

To številko informatorja smo namenili predstavitvi Razvojno izobraževalnega centra Novo mesto in razpisu brezplačnih delavnic o učenju, ki so namenjene vsem članom sindikatov dejavnosti, ki se prek Območne organizacije ZSSS Dolenjske in Bele krajine povezujejo v Zvezo svobodnih sindikatov Slovenije z namenom, da vas spodbudimo k zavedanju o pomembnosti znanja in vseživljenjskega učenja.

V program ZSSS smo zapisali: »Uveljaviti moramo temeljne prvine vseživljenjskega učenja; brez stalnega strokovnega izpopolnjevanja in usposabljanja ni mogoča poklicna in osebna rast delavcev, s tem pa njihovo napredovanje v poklicu in na delovnem mestu. Sindikati moramo predvsem širiti zavedanje, da so tudi delavci sami dolžni nekaj prispevati za poklicno in osebno napredovanje.«

V zadnjem desetletju je postal koncept vseživljenjskega učenja temelj razvoja. V konceptu vseživljenjskega učenja sta poudarjeni dve dimenziji: časovna, ki pomeni učenje od rojstva do smrti, in več-razsežnostna, to je učenje za delo, osebni razvoj in aktivno državljanstvo. Vseživljenjsko učenje ima torej tudi vse pomembnejše mesto v aktivnostih sindikatov. Vsi skupaj vse bolj spoznavamo in čutimo, kako hiter je tempo razvoja in da je treba z dneva v dan več znanja, več spretnosti. Znanje je vse bolj pomembno, ker več znanja ne pripomore le k ohranitvi zaposlitve, ampak nam tudi daje možnosti za doseganje boljše zaposlitve. Skratka naš namen je, da spodbudimo vas člane k zavedanju, kako pomembno je danes znanje in kako pomembno je, da iščemo poti v razvoju svoje osebne rasti.

**Brezplačne delavnice bodo potekale v prostorih Območne organizacije Dolenjske in Bele krajine na Cvelbarjevi 3 v Novem mestu in sicer ob petkih: 27. 3., 3. 4. in 10. 4. 2009 od 8. do 14.30. Vsak petek sta predvideni po dve delavnici. Število udeležencev na delavnici je omejeno. Prosim vas, da izpolnjeno prijavnico vrnete na naš naslov do 25. 3. 2009.**

Majda Marolt  
Sekretarka OO

## BREZPLAČNE DELAVNICE RAZVOJNO IZOBRAŽEVALNEGA CENTRA NOVO MESTO

Razvojno izobraževalni center Novo mesto, ali krajše RIC Novo mesto, je javni zavod za izobraževanje odraslih, ki ga je leta 1994 ustanovila Mestna občina Novo mesto. Koncept razvoja organizacije in dejavnosti zavoda se nenehno dinamično razvija in dograjuje. Iz zavoda, katerega dejavnost je pred desetimi leti v celoti zajemala predvsem programe za pridobitev izobrazbe, je RIC Novo mesto prerasel v andragoško središče z raznovrstno programsko ponudbo in močno razvojno dejavnostjo. Poleg matične občine dejavnost izobraževanja odraslih primarno izvajamo tudi v sosednjih občinah. Vse večji obseg dejavnosti v zadnjem času predstavlja projektno delo in s tem članstvo v lokalnih, regijskih in mednarodnih projektnih partnerstvih.

Z našo pestro ponudbo zagotavljamo odraslim možnosti za pridobitev različnih stopenj izobrazbe (od osnovne šole za odrasle do magistrskega študija), podporo in pomoč pri učenju (svetovalno središče, središče za samostojno učenje, učna pomoč, borza znanja) in različna znanja za prosti čas. S projekti kot je Center vseživljenjskega učenja Dolenjska spodbujamo vseživljenjsko učenje tudi v celotni JV regiji.

V tekočem izobraževalni sezoni smo se v okviru mednarodnega projekta Svetovanje na delovnem mestu, ki poteka pod okriljem Andragoškega centra Slovenije, povezali tudi z Zvezo svobodnih sindikatov Slovenije, Območno organizacijo Dolenjske in Bele krajine in nekaterimi delodajalci iz lokalnega okolja, v katerih dvakrat mesečno izvajamo svetovanje na delovnem mestu.

V mesecu **marcu in aprilu** razpisujemo za člane sindikatov dejavnosti, ki se prek Območne organizacije Dolenjske in Bele krajine povezujejo v Zvezo svobodnih sindikatov dejavnosti **brezplačne delavnice o učenju**.

Vsaka delavnica **traja 4 šolske ure**. Delavnica se izvaja za skupino **z najmanj petimi in največ dvanajstimi udeleženci**. Delavnice se bodo izvajale **v sejni sobi** Zveze svobodnih sindikatov Slovenije, Območne organizacije Dolenjske in Bele krajine, Cvelbarjeva 3.

### Prijavite se lahko na naslednje delavnice:

#### 1. Priprava na izpit

Spoznali boste, kako se učinkovito pripraviti na opravljanje izpita. Seznanili se boste s tehnikami učenja in sproščanja, ki odpravljajo izpitno bojazen in pripomorejo k večji uspešnosti.

Termin: **27. 03. 2009, ob 8.00**

Izvajalka: Gabi Ogulin Počrvina



#### 2. Naučimo se učiti

Spoznali boste metode uspešnega in učinkovitega učenja. Analizirali boste lastno učenje in načrtovali izboljšave. Ugotovili boste, kaj vse vpliva na učenje in zapomnitev ter preizkusili načine priklica snovi v spomin.

Termin: **27. 03. 2009, ob 11.30**

Izvajalka: Barbara Ivanež



#### 3. Načrtujmo svoj čas

Odkrili boste razloge za pomanjkanje in izgubo časa, naučili se boste načrtovati svoj čas in učenje. Pregledali boste, kakšni so pripomočki za analiziranje svojega razporejanja s časom. Dobili boste nasvete za organiziranje svojega časa in postavljanje prioritet.

Termin: **03. 04. 2009, ob 8.00**

Izvajalka: Meta Gašperšič



#### 4. Tehnike učinkovitega branja in zapisovanja

Na delavnici boste pridobili informacije o tem, kakšni so dobri in kvalitetni zapiski, ki vam pomagajo pri učenju. Preizkusili boste tudi tehnike hitrega branja in učenja. Dobili boste nasvete za zapisovanje snovi.

Termin: **03. 04. 2009, ob 11.30**

Izvajalka: Tina Kržišnik

#### 5. S pozitivnim mišljenjem do uspeha

Pridobili boste spretnosti pozitivnega razmišljanja in obvladovanja stresa, ki vplivajo na učenje. Preizkusili boste nekaj načinov pozitivnega razmišljanja.

Termin: **10. 04. 2009, ob 8.00**

Izvajalka: Barbara Ivanež

#### 6. Komunikacija

Naučili se boste uporabljati tehnike uspešne komunikacije, poslušanja in odgovarjanja. Osvetlili boste pomen verbalne in neverbalne komunikacije in se seznanili z ovirami, ki nam onemogočajo, da bi bila naša komunikacija prepričljiva in učinkovita.

Termin: **10. 04. 2009, ob 11.30**

Izvajalka: Zvonka Potočar



**Prijavite se lahko z izpolnjeno priloženo prijavnico, in sicer do 25. 03. 2009 oz. do zapolnitve mest.**

Obenem še **povabilo v dva brezplačna izobraževalna programa, ki potekata v organizaciji Razvojno izobraževalnega centra Novo mesto**, kjer imamo trenutno še nekaj prostih mest, in sicer:

▪ **120-urni program Usposabljanje za življenjsko uspešnost – Most do izobrazbe:**

- v programu udeleženci razvijajo učne navade, tehnike in spretnosti, ki jim olajšajo ponoven vstop v izobraževanje, hkrati pa osvežijo svoje znanje za pomoč pri reševanju vsakodnevnih problemov;
- program je sestavljen iz vsebinsko zaokroženih sklopov, ki zajemajo: računalniško opismenjevanje, veščine komuniciranja, zaposlitvene možnosti, uporabno slovenščino in pravopis, osnove podjetništva, idr.
- vsebine in njihova zahtevnost se prilagajajo željam, interesom in potrebam udeležencev;
- v skupini je 15 udeležencev;
- delo v skupini vodita 2 usposobljena učitelja;
- ob zaključku programa prejmete javno veljavno potrdilo o udeležbi; preverjanja znanja ni;

▪ **60-urni program Računalniška pismenost za odrasle:**

- v programu boste pridobili temeljno računalniško znanje, obenem pa se boste seznanili s prednostmi uporabe računalnika;
- program je sestavljen iz organiziranega izobraževanja (najmanj 36 in največ 50 ur) in samostojnega učenja (najmanj 10 oz. največ 24 ur), ki se med seboj povezujeta in dopolnjujeta;
- v skupini je 15 udeležencev in vsak ima na voljo svoj delovni prostor in računalnik;
- udeleženec opravi preizkus ob zaključku izobraževanja v skladu s načini in merili preverjanja določenimi v programu; po uspešno opravljenem preizkusu udeleženec prejme javno veljavno potrdilo;

Delavnice in izobraževalna programa so za udeležence brezplačni, saj jih sofinancirata Ministrstvo RS za šolstvo in šport in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada. **Več dodatnih informacij o vsebinah delavnic in programih** si lahko preberete na [www.ric-nm.si](http://www.ric-nm.si) ali povprašate na tel. številki 07 393 45 50, kjer se lahko tudi prijavite za programa Usposabljanje za življenjsko uspešnost – Most do izobrazbe in Računalniška pismenost za odrasle.



Zveza Svobodnih Sindikatov Slovenije

OBMOČNA ORGANIZACIJA DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

## PRIJAVNICA ZA BREZPLAČNE DELAVNICE

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Izobrazba: \_\_\_\_\_

Zaposlitev:

- naziv družbe: \_\_\_\_\_

- delovno mesto: \_\_\_\_\_

Telefonska številka: \_\_\_\_\_ E-pošta: \_\_\_\_\_

### **Prijavljam se na naslednje delavnice – USTREZNO OBKROŽI:**

- 1. Priprava na izpit - Termin: 27. 03. 2009, ob 8.00**
- 2. Naučimo se učiti - Termin: 27. 03. 2009, ob 11.30**
- 3. Načrtujemo svoj čas - Termin: 03. 04. 2009, ob 8.00**
- 4. Tehnike učinkovitega branja in zapisovanja - Termin: 03. 04. 2009, ob 11.30**
- 5. S pozitivnim mišljenjem do uspeha - Termin: 10. 04. 2009, ob 8.00**
- 6. Komunikacija - Termin: 10. 04. 2009, ob 11.30**

V \_\_\_\_\_

dne \_\_\_\_\_

Podpis:

\_\_\_\_\_