

## Promocija zdravja na delovnem mestu za preprečevanje mišično-kostnih obolenj v gradbeni, kovinski in ostalih predelovalnih dejavnostih

Skupna nacionalna konferenca projektov Gradim zdravo, Zdravi na kvadrat 2 in 3xZDRAVo.

Sreda, 19. oktober 2016, 10.00 - 14.00,  
GZS, Dimičeva ulica 13, Ljubljana, dvorana A, 1. nad.

### Program konference:

9.30 - 10.00	Registracija udeležencev PZDM info paneli in predstavitve projektov in projektnih gradiv	
10.00 - 10.15	<b>Uvodni nagovor</b>	mag. Samo Hribar Milič, GZS mag. Dušan Semolič, ZSSS Marjan Sušelj, ZZS
10.15 - 10.45	<b>Predstavitve izvedenih aktivnosti v okviru projekta Gradim zdravo</b>	Romana Josič, SDGD Slovenije
10.45 - 11.00	<b>Predstavitve publikacije analiza absentizma s priporočili in zaključki za delodajalce v gradbenih dejavnostih</b>	mag. Valentina Kuzma, GZS ZGIGM
11.00 - 11.15	<b>Posodobitev vsebine ocene tveganj za DM v gradbenih dejavnostih zaradi z delom povezanih mišično-kostnih obolenj</b>	Stanko Ožbot, Zbornica VZD
11.15 - 11.30	Odmor z okrepčilom	
11.30 - 11.45	<b>Predstavitve dosežkov projekta 3xZDRAVo in izsledkov analize absentizma v kovinski industriji</b>	Petra Flerin, GZS ZKOVI
11.45 - 12.30	<b>Uporaba modela za prepoznavanje in vrednotenje ergonomskega tveganja in oblikovanje ukrepov za zmanjšanje obolenj ter poškodb pri delu v gradbenih dejavnostih in predstavitve primerov dobrih praks iz kovinske industrije</b>	Sašo Sršen, PISK d.o.o.
12.30 - 12.45	<b>Preplet aktivnosti projekta s projektom Zdravi na kvadrat 2 in možnost sodelovanja podjetij iz predelovalnih dejavnosti do junija 2017</b>	Alenka Dovč, GZS ZKI
12.45 - 13.00	Odmor z okrepčilom	
13.00 - 13.30	<b>Vloga zdravnikov medicine dela na področju PZDM in priporočila delodajalcem glede mišično-kostnih obolenj</b>	Andrea Margan, dr. med., Združenje za medicino dela, prometa in športa pri SZD
13.30 - 14.00	<b>Za delo se moramo pripraviti: priporočila glede bolečin v hrbtu in vaje z udeleženci</b>	Andrea Backovič Juričan, NIJZ
14.00 - 15.00	<b>Zaključno druženje udeležencev ob zdravem obroku po konferenci in žrebanje nagajencev sodelujočih v okviru projekta PZDM za gradbene dejavnosti</b>	

Moderator: Oskar Komac, SDGD Slovenije

Obrnite!

Konferenca je brezplačna. Število udeležencev je omejeno na 100.  
Obvezna prehodna prijava na e-naslov: [valentina.kuzma@gzs.si](mailto:valentina.kuzma@gzs.si), [sdgd@sindikat-zsss.si](mailto:sdgd@sindikat-zsss.si).

Predstavljeni projekte na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 sofinancira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

## Dodatne informacije:

GZS ZGIGM, tel. št. 01 5898 246, e-naslov: [zgigm@gzs.si](mailto:zgigm@gzs.si),  
SDGD Slovenije, tel. št. 01 4341 220, e-naslov: [sdgd@sindikat-zsss.si](mailto:sdgd@sindikat-zsss.si),  
Zbornica VZD, tel. št. 01 430 32 56, e-naslov: [zbornica.vzd@siol.net](mailto:zbornica.vzd@siol.net).

## Vabljeni:

- uprave podjetij in družb iz gradbene, kovinske in ostalih predelovalnih dejavnosti,
- predstavniki kadrovskih služb,
- varnostni inženirji,
- pooblaščenici zaposleni za varnost in zdravje pri delu,
- sindikalni zaupniki,
- vsi sodelujoči v projektih Gradim zdravo, Zdravi na kvadrat 2, 3xZDRAVo,
- predstavniki izobraževalnih institucij za omenjene dejavnosti,
- učitelji praktičnega pouka in športne vzgoje v poklicnih in srednje strokovnih šolah.

## Projekti promocije zdravja se predstavljajo:

- **Gradim zdravo:** Namen projekta Promocija preventivnih ravnanj za manj mišično kostnih obolenj med gradbenimi delavci je sistematični in analitični pristop k promociji zdravja na delovnem mestu v gradbenih dejavnostih s ciljem izboljšanja ozaveščenosti, informiranosti ter izobraževanja o možnih preventivnih aktivnostih. **Neposredne strokovne preventivne gibalne aktivnosti gradbenih delavcev in spodbuda delodajalcev so pomembne pri zmanjšanju mišično kostnih obolenj, ki v teh dejavnostih močno izstopajo, tudi glede na povprečje vseh zaposlenih v Sloveniji.** Vodstvom podjetij in zaposlenim v gradbenih dejavnostih želimo predstaviti tudi različne možne ukrepe za bolj zdravo ureditev delovnih mest. Projekt želi spodbuditi gradbene delavce in vse bodoče zaposlene v tem sektorju k spremembi njihovih dnevnih gibalnih aktivnosti in bolj zdravem načinu gibanja in dela, saj to lahko zmanjšajo pogostost in posledice mišično kostnih obolenj.  
[www.gzs.si/zgigm/gradim-zdravo](http://www.gzs.si/zgigm/gradim-zdravo), [www.sdgd.si/projekt\\_promocije\\_zdravja](http://www.sdgd.si/projekt_promocije_zdravja)
- **3xZDRAVo:** S projektom promocije zdravja na delovnem mestu 3xZDRAVo želi GZS-Združenje kovinske industrije **izboljšati in okrepiti zdravje zaposlenih** in pomagati oblikovati bolj zdrava delovna mesta tako v kovinski industriji kot tudi širše s pomočjo **odkrivanja konkretnih dejavnikov tveganja** za razvoj bolezni, obolenj in poškodb v kovinski industriji, ki vodijo v absentizem, **oblikovanjem praktičnih ukrepov** in **širjenjem preverjeno delujočih rešitev** za obvladovanje dejavnikov tveganja na delovnem mestu.  
[pozdrav.gzs.si](http://pozdrav.gzs.si)
- **Zdravi na kvadrat 2:** Namen projekta je s promocijo zdravja na delovnem mestu v slovenski predelovalni industriji dolgoročno prispevati k boljšemu zdravju zaposlenih, zmanjšanju odsotnosti z dela ter zmanjšanju obolevnosti ter boljši kvaliteti življenja zaposlenih. **Cilj projekta** je razviti celosten praktičen pristop promocije zdravja na DM s **povezovanjem podjetij in relevantnih deležnikov na lokalni ravni** (območne enote NIJZ, regijske pisarne OKS, ZVC...), ki nudijo podporo na področju razvoja zdravega življenjskega sloga  
[www.gzs.si/zdravi-na-kvadrat](http://www.gzs.si/zdravi-na-kvadrat)

Predstavljene projekte na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 sofinancira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.