



V roke odgovornim za promocije zdravja na delovnem mestu (kadrovska služba, VZD služba, ...)

GZS ZGIGM, SDGD Slovenije in VZD Zbornica so spomladi 2015 skupaj uspešno kandidirale s projektnim predlogom »**Promocija preventivnih ravnanj za manj mišično kostnih obolenj med gradbenimi delavci**« na javni razpis ZZZS za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016. Predvideno trajanje projekta je fokusirano na obdobje junij 2015 - november 2016.

OZADJE in ZANOVA PROJEKTNE PRIJAVE:

Iz naslova odsotnosti zaradi bolniških staležev (BS) in razloga zadržanosti bolezni, je v letu 2014 delodajalce gradbenih dejavnosti in ZZZS skupaj po naših izračunih za 376.437 delovnih dni bremenilo okvirno v znesku 16.563.228 EUR. Enaka statistika v letu 2013 je beležila 406.421 izgubljenih delovnih dni, ki so delodajalce gradbenih dejavnosti in ZZZS skupaj bremenili v znesku 17.882.524 EUR. Kratkoročni trend kaže upad števila izgubljenih delovnih dni iz naslova bolezni v gradbenih dejavnostih v letu 2013 na leto 2014, kljub dejstvu, da so te dejavnosti v obeh letih zaposlovale zelo podobno število zaposlenih.

Delovna mesta v gradbeništvu so zaradi narave dela precej obremenjujoča za zdravje delavcev, saj so delavci pri svojem delu izpostavljeni težkim obremenitvam, delu v prisiljenih položajih, ponavljajočim gibom, ropotu, vlagi, zaprašeni, najrazličnejšim vremenskim pogojem idr.. Zaradi navedenih razlogov je med delavci v gradbeništvu veliko odsotnosti zaradi mišično kostnih obolenj, kar je tudi razlog številnih invalidskih upokojitev. Žal v Sloveniji bolezni mišično kostnih obolenj niso priznane kot poklicne bolezni, vendar so pri gradbenih delavcih te bolezni pogosto posledica dela v že navedenih pogojih. Promocija zdravja na delovnem mestu je več kot le izpolnjevanje zakonskih zahtev glede varnosti in zdravja. Pomeni tudi, da delodajalci dejavno pomagajo svojim zaposlenim pri izboljšanju splošnega zdravja in dobrega počutja. Bistvenega pomena je, da so delavci vključeni v ta proces ter da se upoštevajo njihove potrebe in stališča glede organizacije dela in delovnega mesta.

NAČRTOVANE PROJEKTNE AKTIVNOSTI:

- **podrobna analiza absentizma zaradi mišično kostnih bolezni v podjetjih in družbah** (vprašalniki za UPRAVO IN DELAVCE, objava strokovnih člankov, predstavitev projekta na posvetu ZZZS v Laškem 26. in 27.11.2015), pred mentorskim obiskom in kasneje po obisku gradbišča,
- **ocena stanja prek anketnikov in obdelave podatkov s strani deležnikov** (članov ožje delovne skupine), pred mentorskim obiskom in kasneje po obisku gradbišča,
- **priprava informativnega tiskanega gradiva – informacijske mape za delodajalce in delavce**, zgibanke o projektu za delodajalce in osebnih blokcev **MOJ MESEČNIK SPREMLJANJA ZDRAVJA** za gradbene delavce,
 - priprava, oblikovanje, prevod, tisk, razdelitev in **pošiljanje tiskanih projektih gradiv** (informacijske mape z info listi) delodajalcem in delavcem,
- **pregled in priprava nabora drugih že pripravljenih vsebin in rezultatov iz podobnih projektov** promocije zdravja za delodajalce,
- **priprava nabora ustreznih vzpodbud in nagrad delavcem**, ki so izboljšali svoje ravnanje na osebni skrbi za zdravje,
- **akcija na terenu - mentorski obisk gradbišč in opazovanje ravnanj delavcev**; izvedba krajše praktične delavnice na gradbišču,
- **organizacija druženja gradbenih delavcev na malici ob zdravem obroku** po zaključku mentorskega obiska na gradbišču,
- **organizacija zaključne konference projekta**,
- **predlog vsebin za vključitev v kurikulum izobraževalnih programov** na področju gradbeništva,
- **poskusna izvedba tematskega predavanja na izobraževalnih ustanovah in zainteresiranih organizacijah** (ŠC Celje - Srednja šola za gradbeništvo in varovanje okolja, UL FGG, Alumni klub študentov CPU, ...), spomladi 2016.

V vrečki, ki jo boste odnesli domov, vam, je strokovna služba GZS ZGIGM pripravila oranžne brezčrtne blokce, **MOJ MESEČNIK SPREMLJANJA ZDRAVJA**. Blokci so namenjeni osebnemu 8.tedenskemu spremljanju stanja zdravja vaših gradbenih delavcev. V blokce bodo vaši gradbeni delavci, in sicer v zgibanko na koncu, beležili svoja subjektivna opažanja glede bolečin in težav z mišično – kostnimi obolenje (*tedenske bolečine in težave z vratom, hrbtom, ramami, zapestjem, kolki, stopali, ...*). Prazni listi v blokcju pa so namenjeni dnevni ali tedenski spremljanju svojih preventivnih aktivnosti za svoje zdravje in beleženju aktivnostim, ki jih je bil deležen s strani vodij (*zagotavljanje zdravega obroka, gibalni odmor, več krajših odmorov, aktivno opozarjanje na uporabo osebne varovalne opreme, aktivna rotacija na delovnem mestu, zagotavljanje toplih napitkov, pomoč pri opuščanju kajenja, uživanja alkohola, udeležba na športnem dogodku, udeležba na predavanju usmerjenem v skrb za zdravje, ...*).

Prosimo vas, da poskrbite, da vaši zaposleni, gradbeni delavci, kolikor se da redno izpolnjujejo oranžni blokec in nam svojo mesečno tabelo na koncu izrežejo in posredujejo po pošti (preko vašega tajništva). Predlagamo, da odgovorni za promocijo zdravja na delovnem mestu skupaj z zaposlenim, ki je blokec izpolnil in redno zapisal svoje aktivnosti, pregledajo zapis in zabeleške aktivnosti zaposlenega ter jih analizirajo. Nato pa vaši odgovorni za promocijo zdravja pripravijo v podjetju program za izboljšanje ali spremembo aktivnosti promocije zdravja na delovnem mestu (PZDM) za zaposlene.

Prejete izpolnjene zabeleške bolečin in težav bomo analizirali s strokovnjaki, nato pa bomo skušali z osebnimi konkretnimi vzpodbudami za spremembo in izboljšanje ukrepov za zdravje nagovoriti tega zaposlenega, da lahko naredijo še več za svoje zdravje. V projektu smo si zamisli analizirati in z v zdravje usmerjenimi nagradami ca. 75 zaposlenih. Izpolnjeno tabelo iz blokca nam lahko posredujete tudi preko faksa ali e naslova kot sken (v glavi dokumenta).

PODJETJA IN DRUŽBE SI ŽELITE V TEM PROJEKTU AKTIVNEGA SODELOVANJA Z NAMI?

V okviru projekta »Promocija preventivnih ravnanj za manj mišično kostnih obolenj med gradbenimi delavci« bomo opravili tudi terenske predstavitve promocije zdravja na delovnem mestu na gradbiščih med delavci in zanima nas ali bi bili pripravljeni sodelovati? Usmerjene bodo v opazovanje aktivnosti na gradbišču in predstavitev ukrepov preprečevanja mišično-kostnih obolenj. Izvedene delavnice na gradbišču lahko uporabite kot del programa vaše promocije zdravja. Delavnice bomo izvajali v času med februarjem in majem 2016. Sodelovanje v tem projektu se šteje v letno kvoto obveznosti, ki so jo delodajalci dolžni izvajati po Zakonu o varnosti in zdravju pri delu.

Do sedaj so interes za aktivno sodelovanje v projektu potrdili:

ŠT.	DRUŽBA OZ. PODJETJE
1	STAVBAR IGM D.O.O. HOČE
2	SGP POMGRAD D.D MURSKA SOBOTA
3	SALONIT D.D. ANHOVO
4	SEGRAP D. O. O. LJUTOMER
5	VARIS D. D. LENDAVALA
6	VGP DRAVA PTUJ D.D.
7	ASFALTI PTUJ D.O.O.
8	KOGRAD IGM D.O.O. ŠENTJANŽ
9	MARMOR HOTAVLJE
10	GORIŠKE OPEKARNE

Obveščamo vas še, da je GZS vodi tudi ZZZS projekt PZDM z naslovom ZRNO ZDRAVJA, ki se nanaša na **vsebinsko ni multimedijsko podporo promociji zdravja na delovnem mestu** (popolnoma brezplačni prenosi v živo posnetki seminarjev, posvetov, delavnic, intervjujev, primerov dobre prakse, arhiv webinarjev, strokovna gradiva in vse prezentacije z dogodkov). Vabljeni k ogledu in registraciji v portal. Več: <http://zrnozdravja.si/>